**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

**«Физкульт - Ура!»**

**Цели:**

* формирование интереса к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни;
* создание положительного эмоционального настроя, повышение двигательной активности детей;
* развитие у детей коммуникативных навыков, умение работать в команде.

**Задачи:**

* совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки;
* развивать быстроту, ловкость, скоростно-силовые качества, координационные способности;
* воспитывать внимание, уважение к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощь;
* повысить самооценку и сознательное отношение к занятиям физкультурой;
* воспитывать нравственно – волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение добиваться поставленной цели;
* формировать чувство коллективизма, интерес к систематическим занятиям физической культурой.

**Оборудование:**

* 2 эстафетные палочки,
* 6 финишных конусов
* 14 обручей
* Мячи средние
* Мячи маленькие
* 2 фартука, 2 колпака
* корзины для мячей

Звучит песня «Физкульт-ура!» Старокадомского. Дети шагают по периметру площадки.

**Спортик** – Здравствуйте, дорогие дети! Меня зовут Спортик.

Лето! Лето! Лето! Лето!  
Никаких занятий нету.  
Сколько хочешь, отдыхай,  
Да здоровье поправляй.  
Дружно в пары становитесь,  
Крепче за руки беритесь.  
Выпрямите спинку,  
Проведём разминку.

**«Разминка»**

Встанем смирно, без движенья,  
Начинаем упражненья:  
Руки вверх подняли – раз,  
Выше носа, выше глаз.  
  
Упражнение второе –   
Положенье рук иное.  
Будем делать повороты,  
Выполнять с большой охотой.  
  
А третье у нас упражнение –   
Руки к плечам – круговые движения,  
Вперед – вперед, назад – назад,  
Это полезно для наших ребят.  
А теперь их сгибаем без труда,  
Чтобы сила богатырская была.  
  
Затем приступим к туловищу мы –   
Наклонов восемь сделать должны.  
Сначала два раза вперед наклонись,  
Затем два раза назад – не ленись!  
Вправо и влево ты наклоняйся,  
Делай красиво – не ошибайся.  
  
На ноги свои обрати ты вниманье.  
Делай глубокие приседанья.  
  
Теперь попрыгать очень нужно,  
Пружиня вверх – скачите дружно!

**Спортик:** Итак, все гости собрались, спортсмены заждались.

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу,

И она придет всегда.

Команды выстраиваются в две шеренги (5 детей – средняя группа + 5 детей старшая группа + родители).

1. **«Эстафета»**

**Для детей средней группы:**Участник бежит с эстафетной палочкой в руках, оббегает финишный конус, возвращается, передаёт палочку следующему участнику.

**Для детей старшей группы и родителей:** Участник бежит с эстафетной палочкой в руках между конусами, оббегает финишный конус. Обратно бег между конусами, предавая эстафетную палочку следующему участнику.

Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

1. **Эстафета с обручами**

**Для детей средней группы: Участник перепрыгивает из обруча в обруч до финишного конуса** и, обогнув конус, бежит обратно.

**Для детей старшей группы «Классики»:** По команде первый участник прыгает в классики, оббегает финишный конус. Обратно также, передавая эстафету хлопком руки по ладони следующего участника. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

**Для родителей «Переправа»:** У первого участника в руках два обруча. По сигналу он кладёт на пол первый обруч и запрыгивает в него, затем впереди первого обруча кладёт второй и перепрыгивает в него. Затем вперёд кладёт снова первый обруч и.т.д. пока не доберётся до финишного конуса. Затем участник берёт обручи в руку

Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

1. **Эстафета: «Попрыгунчики»**

**Для детей средней группы**: Игра заключается в том, чтобы донести мяч, держа его между коленками, до определенного места (в другом конце зала). Дети прыгают до конуса, берут мяч в руки, возвращаются и передают мяч следующему.

**Для детей старшей группы:** Дети прыгают на фитболах, передают эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

**Для родителей: 2 участника прыгают друг напротив друга боковым галопом, перебрасывая друг другу мяч. Также обратно.**

Побеждает команда, успешно выполнившая задание первой.

1. **Эстафета «Повара»**

Взрослый в поварском колпаке и фартуке стоит напротив команды. Участники (дети средней и старшей групп) пролазят в туннель, добегают до обруча, в котором лежат маленькие мячики, бросают один мяч взрослому и возвращаются назад бегом. Взрослый должен поймать мяч фартуком.

Побеждает та команда, которая быстрее и точнее выполнила это задание.

1. **Эстафета «Запасаемся витаминами»**

**Спортик:** От простуды и ангины – нас спасают??? (витамины)

**Для всех участников:** Необходимо добежать до обруча, взять кубик - «Витамин» и отнести его в общую корзину.

Выигрывает та команда, которая соберёт больше витаминов.

**Спортик подводит итоги соревнований.**

**Спортик:**

Ну-ка, дети, подскажите, разобраться помогите,  
Я начну, а вы кончайте, дружно отвечайте.   
« Солнце, воздух и вода - наши лучшие ( друзья)  
«Утром в зале по порядку - дружно делаем (зарядку)

«Творог, овощи и фрукты - всем полезные (продукты.)

Должен вам сказать, друзья,  
Детский сад – одна семья.  
Будем спортом заниматься,  
Будем летом наслаждаться.

**За ловкость, силу, быстроту угощает детей шоколадными медальками.**