**Сценарий спортивного развлечения**

**«Мы здоровье сбережем»**

**для детей 5-7 лет**

****

Инструктор по физической культуре

Тычкина О. И.

**Время проведения:** декабрь

**« Мы здоровье сбережем – все испытания пройдем»**

**Цель:**Формировать у детей навыки безопасного поведения на улице в зимний период.

**Задачи:**

***Обучающая:***Приобщатьдетей к правилам поведения во время зимы.

***Развивающая:***Развивать способности у детей и предвидению возможной опасности.

***Воспитательная:***Воспитать бережное отношение к своему здоровью.

**Оборудование:**маты, ледянки, шапка- 2шт., варежки- 2пары, шарф- 2шт., снежки, стулья, ориентиры, клюшка – 2шт., шайба-2шт., ворота - 2 шт.

**Ход праздника:**

**Дети выходят на участок где их ждет ведущий.**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами собрались для того, чтобы поговорить о безопасности в зимний период. А какие правила безопасного поведения зимой вы знаете? (ответы детей).

**Ведущий:** А вы готовы продемонстрировать все свои умения и навыки, а также пройти все мои испытания? (ответы детей). Тогда давайте разделимся на 2 команды и начнем наши соревнования.

**Ведущий:**Какое сейчас время года? (ответы детей). А как надо одеваться на прогулку? Ну-ка перечислите мне что мы одеваем, что бы выйти погулять? Шорты, платья и сандалии? (ответы детей)

***1 эстафета «Оденься теплее»***

***Оборудование:*** шарф, шапка, варежки.

Описание: по команде «Внимание, марш!», первый участник бежит до стула надевает шапку и варежки, оббегает фишку, добегает до стула раздевается и передает эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Молодцы, с этим заданием справились!

А какие признаки зимы вы знаете? Может дождь идет зимой или распускаются листочки? А давайте я загадаю вам зимние загадки?

**ЗАГАДКИ**

Змейкой вьются по земле,

Воют жалостно в трубе,

Засыпают снегом ели.

Это — зимние... ***(метели)***

В зимний день на пруд легло

Очень скользкое стекло.

Нас в хоккей играть зовет

Синий крепкий гладкий*...* ***(лед)***

Я живу под самой крышей,

Даже страшно глянуть вниз.

Я могла бы жить и выше,

Если б крыши там нашлись…***(сосулька)***

Что за чудо-покрывало?

Ночью все вдруг белым стало.

Не видать дорог и рек —

Их укрыл пушистый...  ***(снег)***

С неба звездочки летят

И на солнышке блестят.

Точно в танце балеринки,

Кружатся зимой... ***(снежинки)***

**Ведущий:** Молодцы ребята, все загадки отгадали! Но давайте продолжим наши соревнования.

**2 эстафета « Кто быстрее донесет комочек»**

**Оборудование:** комочек снега, ложка

**Описание:** по команде «Внимание, марш!», первый участник бежит с комочком снега в руках в ложке до ориентира, оббегает его и возвращается, передает эстафету следующему участнику.

**3 эстафета «Прокати друга»**

**Оборудование:** ледянки.

**Описание:** участники делятся по парам. Первый участник везет второго до ориентира на ледянке, затем они меняются местами.

**Ведущий:** Молодцы ребята и с этим заданием справились. Ребята, а расскажите мне какие правила безопасности необходимо соблюдать во время прогулки зимой? ( ответы детей)

Я сейчас вам прочитаю несколько стихотворений по правилам безопасности, а вы слушайте и запоминайте.

**На прогулке будьте осторожны!**  
1. Гулять на прогулку идём,   
Игру для себя мы найдём.  
Взяли ледянки с собой,   
К горке пошли все гурьбой.  
Катя с горочки скатилась,   
Вниз головкой покатились.  
За санки держитесь крепко!  
Как в сказке держались, «Репка»!

2. Играть в игры вы собрались,

Много снега все набрали.

В лицо кинули снежком,

Шишка выросла потом.

Снег друг в друга не кидайте!

Всех ребяток уважайте.

3. Крепость вместе строить стали,  
И комков все натаскали.  
Коля крепостью гордился,  
На комки залез, свалился.  
Знай, что это всё не прочно,  
Не удержит крепость, точно.

4. Встал из снега Дед Мороз,  
Словно он в сугроб прирос.  
Посмотри, какой большой,  
В жизни вовсе не такой!  
Тронешь, задавить он может,  
И ни кто здесь не поможет!

5. Что из снега сделано,

Трогать вам не велено!

Дети, будьте осторожны,

На площадке все зимой.

Вы поранитесь, возможно,

Как пойдёте вы домой?

**Ведущий:** Что-то холодно ребята, давайте продолжим наши соревнования.

**4 эстафета «Снежки»**

**Оборудование:** снежки, корзина- 2шт.

**Описание:** по команде «Внимание, марш!», первый участник берет снежок и бросает в корзину 1 раз, затем передает эстафету следующему участнику.

**5 эстафета «Шайбу!»**

**Оборудование:** клюшка – 2шт., шайба-2шт., ворота- 2 шт.

**Описание:** попасть шайбой в ворота.

**Ведущий:** Ребята, давайте еще раз закрепим все правила безопасного поведения зимой (ответы детей). Ну а наш праздник подошел концу, я надеюсь, что вы будете внимательны и аккуратны. А в завершении праздника давайте поиграем в игру «Два мороза»

**Игра «Два мороза»**

**Ход игры:** дети делятся на две группы, располагаясь в противоположных сторонах. В середине братья Морозы: «Мы два брата молодые, два мороза удалые: Я мороз Красный ноя, я мороз Синий нос, кто из вас решиться в путь дорожку пуститься»

**Дети:** Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз.

Дети перебегают с одного конца на другой, а морозы должны их поймать.